

TECHNICIEN SPA

Objectifs de la formation

Conduire une technique de massage bien être

Evaluer le niveau de satisfaction des clients

Adapter la prise en charge du client en fonction de son anatomie et de sa morphologie et **mesurer** les risques de sa prestation

Utiliser et vendre des produits dérivés en lien avec l'application de son métier

Organiser la gestion commerciale de son activité

Prérequis

Maitriser la langue française : lecture, écriture, compréhension

Condition d'accès

Avoir 18 ans

Modalités

Formation en présentiel

Formation certifiante non diplômante

Durée de la formation

315h - 45 jours

Délai d'accès

Jusqu'à 3 jours avant le début de la formation

Financements

Personnel, FAFCEA, OPCO EP, CPF

Effectifs

3 à 10 personnes

Théorie

Le monde du spa :

- La conception d'un spa
- Facteurs d'ambiance du spa
- Les différents lieux où se développent des spas
- Attentes et besoins des clients
- Prise en charge de la cliente
- Thalassothérapie et thermalisme
- Législation et le spa

Les soins spécifiques des spas :

- L'eau et le spa
- Les cartes de soins
- Les produits de modelage
- Initiation à l'aromathérapie
- Gommages enveloppements
- Les rituels
- Les soins des mains et des pieds

Les appareils des spas :

douche à affusions, balnéo esthétique, hydrojet, l'aqua massage la table de massage, le spa jet, le hammam, le sauna, appareil pierres chaudes, chauffe serviettes, pédiluve, hydro massage à bille, parcours aquatiques, diffusions H.E, lumière pulsée, appareil amincissant par stimulation mécanique, couverture chauffante

Pratique

Soins du corps : gommages et enveloppements

Massages relaxants : Californien, pierres chaudes ou pochons, oriental

Massages toniques : ayurvédique, suédois, lomi-lomi

Massages énergisants : réflexologie plantaire

Techniques raffermissantes, tonifiantes

Techniques drainantes